



# SUNDAY FLOW

## IM FLUSS DES FÜHLENS

Eine **offene Stunde**,  
in der Atmung, Bewegung  
und Gefühl zusammenfinden  
und dich leiten.

**Nur du, dein Körper  
und der Moment.**

Ich lade dich mit **sanften** und  
**kraftvollen Asanas** dazu  
ein, **deinen Rhythmus**  
zu finden und dem zu  
folgen, was sich zeigt.

### DEIN INVEST

18 € / Stunde

Anmeldung bis zwei  
Tage vorher möglich.



Offene Sonntagsstunden  
2026

22. Februar

19. April

14. Juni

9. August

11. Oktober

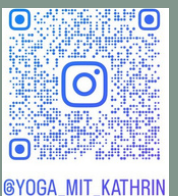
20. Dezember

18:00 - 19:30 Uhr

### ANMELDUNG

Kathrin Köck \* 0160 9925 7156 \* \* yoga\_mit\_kathrin@gmx.de

Lindenhaus \* Bärnzell 7 \* 94227 Zwiesel



@YOGA\_MIT\_KATHRIN