



SUNDAY FLOW

IM FLUSS DES FÜHLENS

Eine **offene Stunde**,
in der Atmung, Bewegung
und Gefühl zusammenfinden
und dich leiten.

**Nur du, dein Körper
und der Moment.**

Ich lade dich mit **sanften** und
kraftvollen Asanas dazu
ein, **deinen Rhythmus**
zu finden und dem zu
folgen, was sich zeigt.

DEIN INVEST

18 € / Stunde

Anmeldung bis zwei
Tage vorher möglich.



**Offene Sonntagsstunden
2026**

**22. Februar
19. April
14. Juni
9. August
11. Oktober
20. Dezember**

18:00 - 19:30 Uhr

ANMELDUNG

Kathrin Köck * 0160 9925 7156 * * yoga_mit_kathrin@gmx.de

Lindenhaus * Bärnzell 7 * 94227 Zwiesel

